

Terre-Neuve

Long Harbour Fjord

randos en étoile, 5 jours



La côte sud de Terre-Neuve regorge de ces vallées que l'on découvre au détour d'un sommet et où l'on a l'impression d'être le premier à mettre le pied. Cela prendrait des semaines, voir des mois ou des années pour découvrir tous ces coins qui surprennent, cachés les uns derrière les autres.

Pour ce séjour, nous rejoindrons en bateau un fjord inaccessible où personne ne se rend. Nous enchaînerons les randonnées à la journée avec un sac à dos léger aux abords de ce fjord. Le soir, nous dormirons dans une cabane construite dans une ancienne communauté aujourd'hui désertée. Elle témoigne de

la grande époque de la pêche à la morue sur les Bancs de Terre-Neuve, désormais révolue. Ce site est empreint d'histoire, propre à cette région tournée vers la mer.

Les habitants des villages avoisinants ont un esprit communautaire fort, et c'est grâce à eux que ce séjour est possible. Le bateau étant l'unique moyen de transport dans ce coin reculé, ils nous déposeront aux lieux stratégiques pour partir marcher au cœur de ces collines sauvages, mais aussi pêcher la morue. Leur présence fera parti intégrante de l'expérience que vous propose Long Harbour Fjord.

Vous apprécierez :

- des randonnées à la journée sans portage
- les nuits en cabane construite dans une ancienne communauté, au bord du fjord
- l'aspect pure et sauvage de ces paysages subarctiques
- les vallées, les étangs et les collines rocheuses qui se succèdent sans fin
- la faune sauvage
- les vestiges historiques

Au programme :

Jour 1 : transport jusqu'au village de Grand le Pierre. Départ pour le fjord en cours d'après-midi.

Jour 2 : Long Harbour Fjord, journée de rando dans les collines les plus rocailleuses de la région, la végétation peine réellement à s'y installer, non seulement c'est à voir mais c'est aussi idéal pour la randonnée hors sentiers ! Nuit à la cabane d'Anderson's Cove.

Distance : 11,5km

Dénivelé positif : 550m

Jour 3 : Autre rando insolite côté est, plus en amont du fjord long de 27km... Cette randonnée est très différente de celle de la veille car la végétation est plus présente. La marche commence par un peu de tourbière pour laisser la place à de la mousse plus sèche et des cailloux à force que l'on s'approche du sommet du jour, ce dernier offre un point de vue magnifique sur les grands espaces sauvages alentours...

Distance : 11km

Dénivelé positif : 550m

Jour 4 : Randonnée sur les flancs ouest du fjord où se cachent de magnifiques vallées... Nous nous ferons déposer dans une anse, d'où nous partirons en pente assez raide vers les hauteurs. Une fois en haut, nous sillonnerons au cœur d'un paysage magnifique jusqu'à rejoindre la cabane.

Distance : 14km

Dénivelé positif : 680m

Jour 5 : Retour à Saint-Pierre. Possibilité de visiter le musée géologique de Fortune avant le ferry.

Les animaux que vous pourriez voir durant ce séjour

- Lièvre arctique
- Lièvre d'Amérique
- Orignal
- Caribou
- Ours noir
- Castor
- Phoque commun
- Phoque gris
- des espèces d'oiseaux forestiers, oiseaux de mer, aigle à tête blanche ...

Ainsi qu'une flore typique des milieux subarctiques

DATES ET PRIX

7 au 11 août 2024	7 jours 3 participants : 690€ par personnes à partir de 4 participants : 630€ par personnes
--------------------------	--

Le prix comprend :

- Les randonnées dans le backcountry avec un guide spécialiste de la côte sud de Terre-Neuve, Diplômé d'État « Accompagnateur en Montagne », de BPJEPS « Activités de Randonnées » et de BPJEPS « Education à l'Environnement
- Tous les repas sauf celui du midi du mercredi 7 août
- Les déplacements en bateau une fois sur place (jusqu'à Long Harbour Fjord, et jusqu'au départ de rando et retour)
- Les nuits en cabane
- La pêche à la morue dans le fjord
- Les apports sur le territoire

Le prix ne comprend pas :

- le transport jusqu'à Fortune
- les encas (barres de céréales etc.)
- votre assurance voyage

INFORMATIONS UTILES

Nombre de participants :

3 à 6 personnes

Âge minimum : 15 ans (accompagné d'une personne majeure)

Niveau :

Moyen à difficile. Temps de marche de 5 à 6h par jours, itinéraire hors sentier et pentes parfois raides. La difficulté est néanmoins modérée par un sac à dos léger, et le terrain souvent rocailleux qui rend l'hors sentier plus facile à pratiquer.

Hébergement :

En cabane rustique

Vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage et d'un matelas. Possibilité d'en fournir en quantités limitées.



Vous préparer :

Marcher régulièrement et hors sentiers si possible.

Matériel qu'il est possible de fournir :

Sac à dos, matelas, sacs de couchage...

Ce qu'il faut amener :

- Sac de couchage
- Manteau / coupe-vent
- pantalon de pluie
- Vêtements chauds pour le soir
- Une paire de tongs / sandales ou « crocs » (pas indispensables, mais toujours appréciable le soir)
- Vêtements de rechange : Selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...). Pour le soir, des vêtements secs et confortables seront appréciés (pantalon polaire, pyjama...). **ÉVITER LE COTON POUR LA RANDONNÉE.**
- Anti-moustique
- Casquettes ou filets moustiquaires si à disposition
- Gourde perso
- Casquette / chapeau
- Crème solaire
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (même si le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- tupperware et couvert pour les repas (un bon couteau peut servir pour la cuisine)
- Gobelet / tasse
- Lampe frontale (pas indispensable, uniquement au besoin pour rayonner autour de la cabane la nuit)
- encas à consommer durant la marche (fruits secs, barres de céréales...)
- Éventuels extra à partager

Matériel à porter sur soi :



- Chaussures de marche aussi étanches et confortables que possible, avec lesquelles vous avez déjà marché plusieurs fois.
- Vêtements synthétiques ou laine (type laine mérinos), **éviter le coton**