



## Dans la Nature de Miquelon en Hiver

*Nuits en Cabane Chauffée*



L'hiver, la nature change de manteau, à commencer par ses tourbières qui gèlent et qui deviennent plus praticables qu'en été. En effet, le sol passe de l'état spongieux à l'état solide, et alors qu'y marcher demande un effort important le reste de l'année, on s'y déplace avec plus d'aisance quand le gel et la neige se sont installés... Des secteurs alors difficilement accessibles nous ouvrent leurs portes...

Durant ce week-end vous apprécierez l'ambiance hivernale en pleine nature, et le retour de randonnée à la chaleur d'une cabane rustique, typique de la côte est de Miquelon, à Belliveau. Nous pourrons y cuisiner, y dormir, passer nos soirées, le tout avec une vue imprenable sur la mer et parfaitement situé pour partir en randonnée à la journée au coeur des secteurs sauvages de l'île de Miquelon.

## Le Programme :

- Vendredi 3 février : après l'arrivée du bateau de Saint-Pierre (départ 17h30 de Saint-Pierre), soit 19h à Miquelon, direction Mirande d'où nous partirons pour environ 1h15 de marche nocturne, jusqu'à la cabane de Belliveau.
- Samedi 4 février : Randonnée à la journée vers la pointe aux alouettes et la lagune du Grand Barchois. Distance : 14km. Dénivelé positif : 50m.
- Dimanche 5 février : le matin, direction le morne de Bellevue afin d'apprécier ce qu'il a à nous offrir, sa belle vue ! Retour à Mirande en fin d'après-midi. Distance : 13,5km. Dénivelé positif : 130m.

**A noter que le guide peut décider de changer les itinéraires, si ceux-ci ne semblent pas adapter pour ce week-end pour différentes raisons.**

## Niveau des randonnées :

Moyen : peu de dénivelé mais des distances quotidiennes entre 13 et 15 kilomètres. En fonction de la nature du terrain (totalement gelé ou partiellement gelé, l'effort à fournir sera différent). Un équipement adapté à la saison est nécessaire pour bien appréhender le froid (conseils de l'accompagnateur détaillés plus bas, et à la demande).

## Le tarif :

- trois participants : 280€ par personnes
- à partir de quatre participants (5-6 personnes maximum) : 250€

## Le prix comprend :

- deux jours et demi de randonnée dans la nature de Miquelon avec un accompagnateur en montagne
- tous les repas du vendredi soir au dimanche midi inclus
- le transport sur place
- toute l'organisation

## **Le prix ne comprend pas :**

- le billet de bateau aller/retour Saint-Pierre – Miquelon
- les encas pour la marche (barres de céréales, fruits secs...)
- les éventuels draps pour couvrir les matelas de la cabane
- le sac de couchage

Escapade Insulaire peut fournir du matériel en fonction des disponibilités et des besoins :  
doudounes d'expé, mouffles, chaussures ect...

## **Ce qu'il faut amener**

- des chaussures doublées adaptées à l'hiver (prêts possibles en fonction de la pointure)
- un drap pour les matelas de la cabane (trois matelas simple et un matelas double)
- un sac de couchage
- des chaussettes chaudes + paires de rechange (pas de chaussettes en coton pour la marche, elles refroidissent les pieds ! Utiliser des chaussettes en laine ou en synthétiques)
- doudoune chaudes pour les temps de pause, notamment le midi quand nous mangeons dehors (prêts possibles)
- des vêtements chauds (sous couche pour les jambes et pour le haut du corps, pull chaud en polaire)
- un pantalon coupe-vent (le mieux étant de marcher avec une sous couche en synthétique ou en laine et un pantalon coupe-vent par dessus, **ne pas utiliser de vêtements en coton**)
- une veste coupe-vent
- des croq's / baskets / sandales pour utiliser dans la cabane et à proximité. A compléter avec une paire de chaussette de rechange sèche
- lunettes de soleil (le reflet du soleil sur la neige peut faire très mal aux yeux!)
- Bonnets
- Gants chauds / mouffles (prêts possibles)
- Tour de cou
- des encas pour la marche
- une gourde d'1L minimum
- d'éventuels extras
- tout traitement médical en fonction des besoins

## Les contacts pour réserver :

- message via facebook
- gilles.gloaguen@ntymail.com
- 06 52 58 36 87