



Week-end Rando à Miquelon - Langlade, *Soirées en Tipi*



Durant ce week-end, vous profiterez de l'ambiance hivernale du plateau de Langlade où les plaines gelées s'étendent à perte de vue et se pratique beaucoup plus facilement qu'en été... Le deuxième jour, c'est à Miquelon que nous irons arpenter les collines. Ce sont presque deux îles différentes, aux paysages différents... Ce qui assure une belle diversité sur les deux jours !



Les soirées, se passeront au camp de base où le tipi sera installé, en pleine nature. Le poêle à bois nous assurera de la chaleur pour passer des moments conviviaux dans une ambiance atypique. Ce sera aussi le moment de cuisiner des plats chauds et réconfortant...

Dates :

- 19 au 21 janvier 2024
- 23 au 25 février 2024

Le Programme :

- Vendredi : après l'arrivée du bateau de Saint-Pierre (départ 17h30 de Saint-Pierre), soit 19h à Miquelon, direction Langlade pour passer la soirée dans le tipi. Nuit dans le tipi ou dans une tente à côté.
- Samedi : Randonnée à la journée sur le plateau de Langlade. Environ 14km, 250m de dénivelé positif. Soirée en tipi et plat cuisiné. Nuit dans le tipi ou dans une tente à côté.
- Dimanche : après avoir plié les affaires, retour au véhicule pour une randonnée à la journée dans les mornes de Miquelon ! Environ 10km, 280m de dénivelé positif.

A noter que **le guide peut décider de changer les itinéraires et le programme**, si ceux-ci ne semblent pas adapter pour différentes raisons.

Niveau des randonnées :

Moyen : dénivelé moyen et distance quotidienne entre 10 et 15 kilomètres. En fonction de la nature du terrain (totalement gelé ou partiellement gelé, l'effort à fournir sera différent). Un équipement adapté à la saison est nécessaire pour bien appréhender le froid (conseils de l'accompagnateur détaillés plus bas, et à la demande).

Le tarif :

- trois participants : 310€ par personnes
- à partir de quatre participants : 280€

Le prix comprend :

- deux jours de randonnées dans la nature de Langlade et de Miquelon
- tous les repas du vendredi soir au dimanche midi inclu
- le transport sur place
- la logistique
- la matériel et son installation : tipi, poêle à bois, matériel de cuisine etc...

Le prix ne comprend pas :

- le billet de bateau aller/retour Saint-Pierre – Miquelon
- les encas pour la marche (barres de céréales, fruits secs...)

Escapade Insulaire peut fournir du matériel en fonction des disponibilités et des besoins :

- doudounes grand froid, mouffles, chaussures isolées, sacs de couchage, matelas, chaussons de bivouac, lunettes de ski...

Ce qu'il faut amener :

- des chaussures doublées adaptées à l'hiver (possibilité d'en fournir)
- un sac de couchage adapté à l'hiver (t° confort -8°C minimum conseillé, possibilité d'en fournir)
- Matelas de sol (si matelas mal isolé pour camper sur la neige, possibilité d'améliorer l'isolation en plaçant un pled ou couverture polaire sous le matelas)
- des chaussettes chaudes + paires de rechange (pas de chaussettes en coton pour la marche, elles refroidissent les pieds ! Utiliser des chaussettes en laine ou en synthétiques)
- doudoune chaude pour les moments statiques, notamment le midi quand nous mangeons dehors (possibilité d'en fournir)
- des vêtements chauds (sous-couche pour les jambes et pour le haut du corps, pull chaud en polaire)
- un pantalon coupe-vent (le mieux étant de marcher avec une sous couche en synthétique ou en laine et un pantalon coupe-vent par dessus, **ne pas utiliser de vêtements en coton**)
- une veste coupe-vent
- lunettes de soleil (le reflet du soleil sur la neige peut faire très mal aux yeux)
- lunettes de ski (notamment si vent et neige prévus, possibilité d'en fournir)
- Bonnets
- Gants chauds / mouffles (possibilité d'en fournir)
- Tour de cou
- des encas pour la marche
- une gourde d'1L minimum
- d'éventuels extras
- tout traitement médical en fonction des besoins

Les contacts pour réserver :

- message via facebook
- gilles.gloaguen@ntymail.com
- 06 52 58 36 87