

Miquelon

Trek à Miq'

2 jours itinérants au cœur de l'île



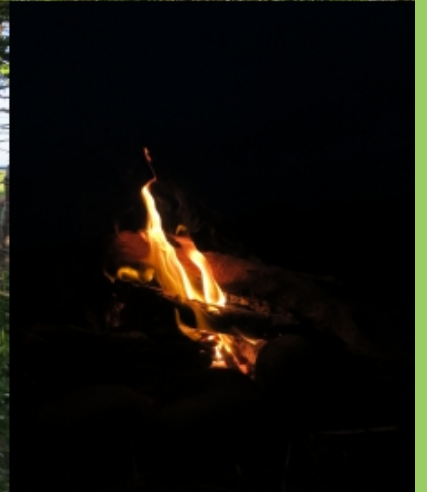
Cette randonnée engagée de 2 jours/1 nuit de bivouac vous permet de découvrir les paysages naturels de l'intérieur de l'île de Miquelon, d'observer le riche et diversifié patrimoine naturel de l'île.

Ce magnifique parcours verra, au fil des heures, défiler le Grand Barachois, les tourbières des plaines de Bellevue, les étangs du sud-est, les boisés de Sylvain, la faune et la flore de Miquelon, le tout dominé par le Morne de la Grande Montagne que nous rejoindrons le deuxième jour.

Le matériel de bivouac préalablement déposé, vous marcherez plus léger pendant ces deux jours. Vous aimerez toutefois le défi sportif, ainsi que la beauté et la diversité des milieux traversés, l'isolement, le calme du bivouac...

A prendre en considération

Ce trek évolue la plupart du temps hors des sentiers battus, dont une bonne partie de parcours en tourbière. Ce terrain est fatigant et souvent difficile à marcher, surtout avec un sac à dos, et même si les dénivelés sont peu importants. On y a presque à coup sûr les pieds mouillés.
C'est pour ces raisons que ce trek est considéré comme engagé et qu'une bonne condition physique est requise.



PROGRAMME

Jour 1 : Traversée de Miquelon

- Rendez-vous au quai de Miquelon à l'arrivée du ferry, à 11h00
- direction les « buttes dégarnies » en bus
- Début de la marche avant midi, pour traverser Miquelon d'ouest en est, en passant par les plaines de Bellevue, le lac aux canards, le morne de Bellevue et le cap vert.

Jour 2 : Vers la Grande Montagne

Petit déjeuner et départ vers 9h30, direction le morne de la Grande Montagne, le plus haut sommet de l'archipel. Pause déjeuner en route, l'arrivée à Mirande est prévue vers 16h30.

DATES ET PRIX

3 et 4 août	150 €
-------------	-------

Le prix comprend :

- Le repas du samedi soir, le petit déjeuner, le repas du dimanche midi
- Le transport en bus de Miquelon jusqu'aux Buttes Dégarnies.
- Le retour en bus de Mirande à Miquelon
- Le dépôt et la récupération du matériel de bivouac sur le site.

Le prix ne comprend pas :

- Le bateau de Saint-Pierre à Langlade
- Le bateau de Miquelon à Saint-Pierre
- Le repas du samedi midi
- Les « encas » (barres de céréales, fruits secs etc.)

INFORMATIONS UTILES

Nombre de participants :

4 à 10

Âge minimum :

15 ans

Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS « activités de randonnée », BPJEPS « éducation à l'environnement et au développement durable », BTS « gestion et protection de la nature », Bachelor « environmental management ».

Niveau :

Temps de marche modéré (5/6 heures par jour) mais engagement physique compte tenu de la marche en tourbière et du terrain parfois difficile, en plus du portage de ses affaires personnelles.

Hébergement :

Sous tente de 2 personnes

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage

Vous préparer :

Marcher régulièrement dans les collines et hors sentier. Participer à d'autres randonnées avec Escapade Insulaire.

Matériel fourni :

- Tentes
- 1 bâche en fonction de la météo
- Casquettes moustiquaires (quantité limitée)
- Matériel nécessaire à la cuisine

Locations possibles (quantités limitées) :

Sacs à dos, matelas, sacs de couchage

Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol (pas indispensable mais recommandé)
- Manteau / coupe-vent
- Vêtements chauds pour le soir
- Une paire de tongs / sandales ou « crocs » (pas indispensable, mais les chaussures risquent d'être mouillées après la traversée de la tourbière, donc permet d'avoir les pieds au sec le soir)
- Vêtements de rechange : au moins une paire de chaussettes. Pour le reste, selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Inutile de trop se charger, et privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...)
- Anti-moustique et ou casquette moustiquaire si celles fournies sont indisponibles
- Gourde perso
- couteau, fourchette, cuillère, assiette (ex : tupperware, bol, gamelle)
- gobelet
- Casquette / chapeau si soleil prévu sur deux jours
- Idem pour la crème solaire (si besoin, et cela peut se prêter, il peut y avoir un tube pour plusieurs personnes = allègement du sac)
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (pas indispensable, le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- lampe frontale (ou à main)
- encas (barre de céréales, fruits secs...)
- Le pique-nique du samedi
- éventuels extra

Matériel à porter sur soi :

Chaussures de marche aussi étanches que possible + guêtres souhaitables ou bottes de marche type « aigle parcours » si vous avez l'habitude de marcher en bottes (chevilles non maintenues). **Attention à ne pas marcher en bottes « bas de gamme ».**

Vêtements synthétiques de préférence, si à disposition (plus léger et sèche plus vite que le coton).